

Plan pracy Zespołu ds. Promocji Zdrowia w roku szkolnym 2020/2021

W ciągu roku szkolnego przeprowadzać będziemy wiele działań, akcji, warsztatów itp. mających na celu kontynuowanie i utrwalanie wśród członków społeczności szkolnej idei i zasad Szkoły Promującej Zdrowie. Dołożymy starań, aby wszystkie one przebiegały z zachowaniem reżimu sanitarnego oraz zasad obowiązujących w szkole w czasie pandemii korona wirusa COVID-19.

- przygotowanie prezentacji multimedialnej wyjaśniającej konieczność przestrzegania zasad sanitarnych w szkole;
- zachęcanie uczniów do właściwego wykorzystania przerw śniadaniowych i samodzielnego przygotowywania sobie drugiego śniadania;
- organizowanie przez nauczycieli i uczniów klas starszych zajęć w ramach „Aktywnej przerwy”;
- objęcie uczniów z rodzin będących w ciężkiej sytuacji materialnej pomocą m.in. możliwość skorzystania ze szkolnej stołówki;
- udział nauczycieli i rodziców w cyklicznych spotkaniach w ramach Wszechnicy Edukacyjnej organizowanej przez Urząd Dzielnicy Targówek;
- udział uczniów i rodziców szkoły w wielu akcjach charytatywnych m.in. Adopcja Serca, Góra Grosza, WOŚP, pomoc dla schroniska dla zwierząt i inne;
- prowadzenie zakładki „Szkoła Promująca Zdrowie” na stronie internetowej szkoły;
- zbieranie informacji z bieżących wydarzeń, imprez i warsztatów i umieszczanie ich na stronie;
- prowadzenie Koła Kulinarnego „Wiem co jem” – zajęcia on line i stacjonarne
- organizowanie lekcji i warsztatów zarówno w szkole, jak poza nią;
- kontynuacja programu „Trzymaj formę”, mającego na celu zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie;
- udział w Dzielnicowym Dniu Dobrego Jedzenia;
- spotkanie uczniów z dietetykiem – utrwalenie zasad zdrowej diety i znaczenia aktywności fizycznej w życiu człowieka;
- przeprowadzenie akcji promującej jedzenie warzyw w szkole „Śniadanie z...”;
- przeprowadzenie zajęć dodatkowych umożliwiających rozwijanie sprawności fizycznej uczniów klas 4-8 m.in. udział uczniów w szkolnych kołach sportowych;

- udział dzieci klas 0 i 2 w zajęciach pływania na basenie przyszkolnym;
- w ramach zajęć opiekuńczo wychowawczych we wszystkich klasach propagowane będą różne formy ruchu, jako niezbędny element zdrowia;
- prowadzenie gimnastyki korekcyjnej dla dzieci z klas 0 – 8 ze stwierdzonymi wadami postawy;
- szkolenie nauczycieli z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
- przygotowanie uczniów przez nauczycieli wychowania fizycznego do udziału w zawodach sportowych;
- organizacja wyjazdów, wycieczek i innych form turystyki.

Ponadto realizowane będą inne zadania (w tym wiele cyklicznych programów profilaktycznych), których realizowanie jest dobrą praktyką naszej szkoły.

Przewodnicząca Zespołu ds. Promocji Zdrowia