

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH  
Z PRZYSTĄPIENIEM SZKOŁY DO SIECI  
SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE  
ZA ROK SZKOLNY 2008/2009 POD HASŁEM  
„AKTYWNOŚĆ RUCHOWA TO PIERWSZY KROK TO ZDROWIA”**

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 42  
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI  
WARSZAWA UL. BALKONOWA 2/4**

**„NASZE ZDROWIE W NASZYCH RĘKACH”**

MODUŁ	DZIAŁANIA
<p><b>Aktywność fizyczna</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w roku szkolnym 2008/2009 nauczyciele i wychowawcy zorganizowali wiele wycieczek szkolnych, zielonych szkół, wyjść do teatru, kina. Podczas tych wyjść uczniowie mogli rozwijać swoją aktywność fizyczną jak również rozwijać się intelektualnie. Uczniowie wielokrotnie uczestniczyli w różnego rodzaju organizowanych rajdach i wycieczkach na terenie Warszawy i poza Warszawą.</li> <li>• poszerzenie ofert zajęć sportowych pozwoliło uczniom naszej szkoły rozwijać swoją sprawność fizyczną na różnych płaszczyznach;</li> <li>• 7 października 2008 r. odbył się finał tzw. „Wtorków Atletycznych” w którym nasi uczniowie sportowcy rywalizowali w różnych kategoriach – biegi indywidualne, biegi sztafetowe, rzuty piłeczka palantową;</li> <li>• maja 2009 roku odbył się II Festyn Rodzinny na którym rodzice wspólnie z dziećmi sprawdzali swoje umiejętności i aktywność fizyczną.</li> <li>• w ramach czwartej godziny wychowania fizycznego część klas (klasy II) ma zajęcia na basenie</li> <li>• w roku szkolnym 2008/2009 na terenie szkoły funkcjonowała klasa usportowione o profilu pływackim – klasa II. Uczniowie tej klasy uzyskali wysokie wyniki w ogólnopolskiej klasyfikacji pływackiej rocznika 2000.</li> <li>• na terenie szkoły działa UKS PLAS. Uczniowie należący do tego klubu ćwiczą piłkę siatkową i osiągają sukcesy m.in.: I miejsce w Ogólnopolskim Turnieju mini siatkówki chłopców o Puchar Pomorza (02 – 05.05.2009 r.), II miejsce w Piłce Siatkowej o Mistrzostwo Mazowsza ( w I turnieju - marzec 2009) oraz I miejsce w Piłce Siatkowej o Mistrzostwo Mazowsza ( w II turnieju - kwiecień 2009);</li> </ul>

<p><b>Odżywianie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wspólne przerwy śniadaniowe nauczycieli i uczniów. W ciągu dnia wyznaczone są dwie przerwy, na których uczniowie wraz z nauczycielem który miał wcześniej lekcje z klasą spożywają drugie śniadanie. Cel wspólnych przerw to przede wszystkim rozwijanie poprawnych nawyków żywieniowych oraz uświadomienie uczniom wagi drugiego śniadania;</li> <li>• zmiana asortymentu sklepiku szkolnego z produktów niezdrowych zawierających konserwanty na produkty zdrowe i świeże;</li> <li>• w klasach I-VI na lekcjach przyrody i na godzinach wychowawczych zostały przeprowadzone pogadanki na temat zdrowego żywienia w ramach kampanii „Wiem, co jem”;</li> <li>• realizacja celów i założeń Ogólnopolskiej Kampanii Zdrowego Żywienia „Wiem co jem” - przygotowanie i prezentacja stroju wylosowanego wcześniej owocu lub warzywa „Pokaz mody owocowo – warzywnej”, przygotowanie zdrowych i smacznych potraw w klasach, układanie wierszy o zdrowym odżywianiu - wydanie tych wierszy w tomiku „Rymowanki Owocowo – Warzywne” oraz wydanie przez szkołę Zdrowej Książki Kucharskiej</li> <li>• w szkole odbył się Warszawski Dzień Dobrego Jedzenia</li> <li>• nasza szkoła oferuje uczniom możliwość skorzystania ze szkolnej stołówki, obiady gotowane są na miejscu ze świeżych i zdrowych produktów (około 200 obiadów dziennie)</li> </ul>
<p><b>HIGIENIA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mycie zębów 3 razy w tygodniu pod opieką wychowawcy w klasach II;</li> <li>• przeprowadzenie pogadanek dla uczennic klas VI na temat „ Między nami kobietami” (przez przedstawiciela firmy Procter &amp; Gamble);</li> <li>• przeprowadzanie zajęć ruchowych na świeżym powietrzu o każdej porze roku;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tworzenie gazetek ściennych na szkolnym korytarzu i w salach dydaktycznych dotyczących higieny i profilaktyki zdrowotnej;</li> </ul>
<b>PROFILAKTYKA ZDROWIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadzenie przesiewowych badań słuchu uczniów klas IV-VI przez Centrum Mowy i Słuchu w Kajetanach pod patronatem prof. Skarżyńskiego;</li> <li>• czterokrotne przeprowadzenie fluoryzacji w klasach IV-VI;</li> <li>• przebadanie uczniów klas I pod kątem wad postawy;</li> <li>• przeprowadzenie w klasach I –IV dużych klinicznych badań uwzględniających audiogram, testy do badania funkcji centralnych mózgu, rozumienie mowy w szumie przez pracowników Centrum Mowy i Słuchu w Kajetanach pod patronatem profesora Skarżyńskiego;</li> <li>• przeprowadzenie akcji „Lekki tornister” (18 października 2008 r.).Celem akcji było uświadomienie uczniom ujemnego wpływu na ich zdrowie (obciążanie kręgosłupa) ciężkiego tornistra oraz konieczność wkładania do szkolnego tornistra tylko rzeczy niezbędnych. W tym dniu tornistry zostały zważone, uczniowie zostali zapoznani z celami akcji, a przede wszystkim sami opracowali zasady wyglądu „dobrego tornistra dla ich kręgosłupa”;</li> </ul>
<b>REALIZACJA PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udział szkoły w ogólnopolskim programie „<b>Zachowaj Trzeźwy Umysł!</b>” (plakaty, ulotki, wypełnianie ankiet, przeprowadzanie tematycznych godzin wychowawczych, 22.10.2008 podsumowanie akcji „W poszukiwaniu kwiatu paproci”;</li> </ul>
<b>BUDOWANIE WŁASNEJ WARTOŚCI PRZEZ UCZNIĄ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zajęcia indywidualne i grupowe z logopedą, psychologiem, pedagogiem, terapeutą pedagogicznym;</li> <li>• udział szkoły w konkursie savoir – vivre „Obycie umiła życie” (cel konkursu – uwrażliwienie uczniów</li> </ul>

na zasady dobrego wychowania);

- możliwość uczestniczenia uczniów w poniższych zajęciach pozalekcyjnych:

-gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna kl.0-VI;

-zajęcia ruchowe dla kl.0;

-koła plastyczne;

-koła matematyczne dla kl. I-VI;

-koła recytatorskie dla kl. I-VI;

-zespół muzyczny „Sylaba”;

-koło dziennikarskie dla kl. IV-VI;

-koło ortograficzne dla kl. I-VI;

-koło historyczne dla kl. IV-VI;

-koło informatyczne dla kl. I-VI;

-chór szkolny dla klas 0-VI;

-SKS (piłka siatkowa, piłka koszowa, piłka nożna, unihokej)

-koła języka angielskiego dla kl. I-VI;

-koła ekologiczne dla kl. I-VI;

-warsztaty terapeutyczne dla kl. I-III;

-koło terapii pedagogicznej wspomagające procesy myślowe u dzieci z dysleksją;

-zajęcia ruchowe dla klasy 0;

-koło origami;

-Klub Młodego Europejczyka;

	<p>-koło decoupage;</p> <p>- „Koło młodych odkrywców”;</p> <p>-zajęcia terapeutyczne z zakresu stymulacji polisensorycznej w sali doświadczania świata;</p> <p>-koło geologiczne „Trylobit”;</p> <p>-koło cheerleaderek;</p> <p>-koło szachowe;</p> <p>-Internetowe Centrum Informacji Multimedialnej;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• udział szkoły w akcjach charytatywnych z ramienia UNICEF „Na ratunek dzieciom w Kongo”-zbiórka środków pieniężnych, przedstawienie- dochód z biletów przeznaczony na dzieci z Kongo (celem takiej akcji było uwrażliwienie dzieci na problemy rówieśników w innych krajach, wykształcenie odruchu niesienia pomocy);</li> <li>• udział w szkolnych akcjach charytatywnych min. kiermasz świąteczny organizowany przez świetlicę szkolną, Drzewko Dobroci – akcja mająca na celu pomoc uczniom będącym w złej sytuacji materialnej przez rodziców uczniów będących w lepszej sytuacji finansowej, loteria fantowa i sprzedaż ciast podczas Festynu Rodzinnego (środki zebrane podczas loterii i sprzedaży w całości zostały przekazane na Szkolny Fundusz Charytatywny wspomagający uczniów najbardziej potrzebujących np. w dofinansowaniu wycieczek);</li> </ul>
<p><b>ZACHOWANIA PROEKOLOGICZNE W TROSCE O NASZE ŚRODOWISKO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udział szkoły w akcji „Sprzątanie Świata” pod hasłem „Ziemia w twoich rękach”. Uczniowie klas IV - VI tworzyli ulotki zachęcające do sprzątania i segregowania odpadów, a następnie rozdawali je mieszkańcom Bródna, został również ogłoszony konkurs na wiersz poświęcony przyrodzie</li> </ul>

	<p>w klasach I – III. W dniu sprzątanía świata został rozstrzygnięty konkurs „Zróbmy coś pożytecznego z czegoś już niepotrzebnego” dla klas IV – VI;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• przygotowanie gazetek ściennych z okazji akcji „Godzina dla Ziemi”;</li> <li>• wystawienie przedstawienia z okazji akcji „Sprzątanie Świata” pt.: „Sąd nad opakowaniami z plastiku”;</li> <li>• przygotowanie i przeprowadzenie akcji z okazji Dnia Ziemi „Nieziemska zabawa” – każdy uczeń i pracownik szkoły otrzymywał 20 GEO – waluty stworzonej specjalnie dla tego dnia. Klasy opracowywały i przygotowywały stoiska m.in.: stoisko ozdób z surowców wtórnych, fryzjer, stoisko nietoksycznych tatuaży, stoisko z układaniem odpowiedniej diety i obliczania BMI, stoisko ze zdrową żywnością. Klasa która podczas trwania tego dnia zebrała najwięcej GEO, czyli sprzedała najwięcej usług wygrywała;</li> <li>• nawiązanie współpracy z firmą REBA na zbiórkę i odbiór surowców wtórnych oraz baterii, tonerów i kartridży</li> </ul>
<p><b>BEZPIECZEŃSTWO I PIERWSZA POMOC</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 03.12.2008 szkoła została laureatem konkursu „Warszawa bez barier 2008” pod hasłem „SP 42 to placówka wyjątkowa i przyjazna osobom niepełnosprawnym”;</li> <li>• organizacja spotkań z przedstawicielami Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej na temat bezpieczeństwa ucznia jako uczestnika ruchu drogowego;</li> <li>• przeprowadzenie apeli dotyczących bezpieczeństwa na terenie szkoły (wrzesień 2008);</li> <li>• cykl godzin wychowawczych dotyczących bezpieczeństwa ucznia w szkole i poza szkołą,</li> </ul>

bezpieczeństwa na drodze, bezpieczeństwa podczas wakacji;

- przeprowadzenie lekcji w klasach I-VI dotyczących telefonów alarmowych i wzywania pomocy;
- 16.02.2009 odbył się finał akcji Dzień Bezpiecznego Internetu (II edycja);

**Koordinator programu**  
**Edyta Niemirska - Mali**